

受講生募集！

就職のためのスキルUP講座



無料 パソコン講座

● 講座内容 (Word / Excel) 就職活動に必要となる3級まで

月曜日：PC操作初めての方、Word希望の方

水曜日：入力が出来て、Excelを希望の方

金曜日：自習で進めているが、質問などがある方

年3回の検定試験をめざして
(7・11・2月) 学んでいきます！

● 日本情報処理検定の受験申込みから
受験までサポートします！

サポステで
パソコンスキルUP！

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事に就いても長続きしない | <input checked="" type="checkbox"/> 自分にあった仕事が見つからない |
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職に向けて何からはじめたら。。 | <input checked="" type="checkbox"/> いつの間にか自信をなくした |
| <input checked="" type="checkbox"/> 内定をもらえないのはなぜだろう？ | <input checked="" type="checkbox"/> 就活のヒントがほしい |

地域若者サポートステーション沖繩は働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～49歳までの求職者の皆さんが就労に向かえるよう、様々な支援サービスを提供しております。厚生労働省の委託事業で、特定非営利活動法人サポートセンターゆめさが運営しております。
進路や就職、自分のことについて困っていることはありませんか？若者のほか、保護者や関係者、学校の先生も気軽にアクセスしてください。



地域若者 サポートステーション沖繩

沖繩市中央2-28-1
BCコザ(旧コリンザ)3F
ハローワークプラザ沖繩の近く
月曜日～木曜日 am10:00～pm17:00
金曜日 am10:00～pm12:00
第3土曜日 am10:00～pm17:00
(祝祭日、年末年始を除く)
Tel : 098-989-4224
Fax : 098-989-4225

✉ soudan@supportokinawa.info
🌐 www.supportokinawa.info
🐦 https://twitter.com/SapoOki03



令和3年度 サポステ沖繩 通信 4・5月号

公式LINE



地域若者サポートステーション沖繩



地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在、お仕事をされていない方や就学中でない方たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

職場体験

目的：実際の就労の場で職業体験を行うことで、就労意識や職業理解を養うことができます。

また、就労への具体的なイメージが湧かない求職者に向けては、体験のみ職場体験も行うことで、働くことの大切さなどを体得し今後の就職活動・将来への展望の糧となる貴重な機会となります。

"事業の趣旨にご協力頂ける企業の方、ご連絡お待ちしております"

★体験期間中は、**無給での体験**となります。

★職場体験期間中の怪我等は、**厚生労働省が定める傷害保険**で対応いたしますので、万が一の時も安心です。



～職場体験実施例～

- 清掃業 ● 介護 ● 接客業
- 事務 ● 工場 ● 警備 ● 調理
- 保育・学童 ● IT などなど



サポステ沖縄 各種セミナー・講座開催しています



今年度も各種セミナーを行っています。
セミナーの種類や内容については、お問い合わせください。
みなさんが活動を楽しく有意義に行っていけるよう、スタッフ
一同、力を合わせて頑張ります！

セミナー参加者の感想

臨床心理士セミナー



- ・不安、怖い、緊張の感情を客観的にみでみること
- ・自分の感情を数値で表すことで心の整理がしやすくなる。
目標のハードル設定の目安が分かりやすくなった。
- ・緊張の度合いを意識することで自分にできそうな事が
分かってくるのかなと感じた。



ものづくりセミナー（コースター）

- ・最初は難しかったけど、やっていくうちに出来るようになった。
集中して取り組めた。
- ・地道な作業で大変だったけど、仕上がったコースターをみると
達成感があったのでセミナーに参加して良かった。

就活セミナー

- ・企業に対する理解を深めてミスマッチを減らすことの大切さ！

新型コロナウイルス対応について

現在サポステでは新型コロナウイルスの対策として、手の消毒や
マスクの着用など徹底しております。皆様のご協力が必要になります。
日々の手洗いやうがいなど段 生活から気を付けていきましょう！

令和3年度 ❖若年無業者等集中訓練プログラム❖

～6月より訓練スタート！只今訓練生募集中！～

集中訓練担当：平良より



ビジネススキルはもちろん、
PC検定や**職場体験**など、
バラエティ豊かなプログラム
を通して自信をUP

コミュニケーションや
就職への不安を少しでも
感じている方！

自信をつけながらサポステ
スタッフと一緒に自分自身と
向き合い、考えていく時間をつくりませんか？

優しいスタッフがあなたの
ペースに合わせてサポート
します♪
お気軽にお問い合わせ下さい
＼(^o^)/！！

厚生労働省委託事業
若年無業者等
集中訓練プログラム
～生活訓練と就職準備訓練を合わせた
自分と向き合うためのやさしい就職訓練～

●期間：R3.6/1（火）～7/30（金）
●場所：サポートステーション沖縄
沖縄県中央2-28-1 沖縄市雇用専従訓練施設 3F
（旧コロン）

心身ともに自立して働く環境へ導くプログラム
●金銭リズムなどの、就職の基礎づくりサポート
●就職への不安に寄り添ったサポート
～ビジネススキル・自己理解～
●グループワーク、コミュニケーション訓練
●就職活動の基礎知識講習
～資格取得～
●日本語ワープロ検定
●情報処理技能検定（表計算）
●フォークリフト特別教育訓練
～職業理解～
●職場体験（5日間）
～自立にむけて～
●自覚実践
●4泊5日の合宿で、共同生活を体験
→詳しくは画面へ

●募集受付
R3. 4/7(水)～
R3. 5/26(水)まで

地域管理 9904-0004
沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用専従訓練施設3F
サポートステーション沖縄 TEL 098-989-4224

