



地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、厚生労働省委託の就労支援機関です。

働くことに踏み出したい15～49歳までの、現在お仕事をされていない方や就学中でない方たちが就労に向かえるよう、様々な支援を提供しています。

進路や就職、自分のことについてじっくりと向き合いながら「働きたす力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップします。

ご本人はもちろん、保護者や関係者、学校の先生も、お気軽にご相談ください。

就職のためにスキルUP!

無料 パソコン講座

講座内容 (Word / Excel)

AM10:00～PM12:00



月曜日	初級:パソコン初心者 Word希望の方
水曜日	中級:ある程度入力が可能 Excel希望の方
金曜日	上級を目指していて質問などのある方

就職活動の目安となる 日本情報処理検定3級 まで!

地域若者サポートステーション沖縄

月曜日～木曜日 10:00～17:00
 金曜日 10:00～12:00
 第3土曜日 10:00～17:00
 (祝祭日、年末年始を除く)

TEL: 098-989-4224 / FAX: 098-989-4225

✉ info@supportokinawa.info

🌐 www.supportokinawa.info

ホームページ



公式LINE



twitter



instagram



令和3年度 サポステ沖縄 通信 8・9月号



「基礎訓練」がスタート!



8月から、就職に向け実践的な就労スキルを身にける「基礎訓練」がスタート。約2週間の座学では、社会人としての基本的なスキルである、ビジネスマナー、履歴書作成や面接対策、税金や労働法、メンタルヘルス、自己理解や他者理解につながる活動を行いました。その後10月まで、職場体験を通して、実際の職場で今後の就職に向けて勤労意識を育てていきます。

職場体験 協力企業 大募集!

サポートステーション沖縄では、**求職者と企業双方のミスマッチを防ぎ、就職後のお仕事が定着するよう、職場体験の支援をしています。**

職場体験の良さ

- ・就労への具体的なイメージの湧かない**求職者にとって**今後の就職活動や将来への展望の糧となる**貴重な機会**になります。
- ・**企業様にとっては、求職者の適性を見ながら人材を確保する機会**になります。



*求職者は無給で体験させていただきます。企業様へは、**受け入れ**

1人あたり1日1,000～2,000円の謝礼金を翌月にお支払い致します。

*体験中、求職者は厚生労働省が定める傷害保険の適応が可能です。

まずは体験のみや見学の受け入れからでも結構です!

事業の趣旨にご協力いただける企業の皆様からの

ご連絡をお待ちしております!

地域若者サポートステーション沖縄 TEL: 098-989-4224





セミナーの様子



臨床心理士セミナー



毎週おなじみ! パソコン講座



スポーツコミュニケーション



農場体験

8~9月は、毎週のパソコン講座をはじめ、臨床心理士セミナーが人気でした。臨床心理士の松本さんから、日頃のストレスに対するセルフケアとして、自分が何をどう感じているのかを書いてみるセルフモニタリングや呼吸法心についてご指導いただきました。

スポーツコミュニケーションセミナーでは、スポーツからたどりフレッシュ! 農業体験セミナーでは、オクラの収穫や袋詰めを体験させていただきました。

集中訓練プログラム 2期生がスタート!!



生活リズムを整え、就職に向けて、心身ともに自立して働く意識を育てるプログラムである、若年無業者等集中訓練が10月からスタートします。自己理解、職業理解、資格取得、合宿を合わせた「やさしい職業訓練」です。毎年2回開催。就職活動に入る前に、自立に向け、自分と向き合いたいという方におすすめです。



お問い合わせはこちら
Tel : 098-989-4224



スタッフおすすめの本 「なぜ僕らは働くのか」池上彰 監修

働くことの意味やお金のこと、仕事の見つけ方、多様な働き方について、働き盛りの大人が伝えたいであろうようなことが、今の時代に合わせてわかりやすく書かれています。中高生向けの本ですが、私も子供の頃に読みたかったと思える本でした。コロナ渦で社会が変化している中、自分の働き方を改めて考えたい方に参考になると思います。 サポステ沖縄 仲村渠(美)



令和3年度 基礎訓練プログラムの風景



講師が元お笑い芸人のスマホ講座



VIAで自己・他者理解



金城農園での職場体験



アウントハボンでの職場体験



伊礼紙業での職場体験

基礎訓練では、訓練生の視野を広げるため、基本的な講座に加え、サポステ沖縄ならではのユニークな講座も導入しました。



四柱推命で自分の強みを発見!



ケアコミュニティ
三丁目での体験



依存症施設の見学



沖縄綿久での職場体験



泉川農場での職場体験



名幸花鉢工場での職場体験



ボナペティでの
職場体験



コザ自動車での職場体験

コロナ渦の厳しい状況の中、職場体験先としてご協力いただいている企業様のおかげで、訓練生が充実した学びを得ています。



基礎訓練生が職場体験のブログ記事を制作!!



今回、初の試みとして、基礎訓練生にブログ記事制作の機会を設けました。画像加工やワードプレスの操作を行い、各自の職場体験の様子をサポステのホームページ上でレポートしています。ぜひこちらのQRコードかURLからご覧ください!!

ホームページ



<http://supportokinawa.info>

今年は12月にも基礎訓練を開催予定です。詳しくはサポステ沖縄まで!
TEL: 098-989-4224