

5月

# 講座・セミナー案内

利用  
無料

※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

15～49歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

## スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

- 5月 13日(木)  
10:00～12:00
- 場所: 福祉プラザ

9:30集合



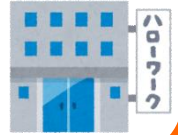
定員 7名 ※ 現地集合OK！

## ハローワーク窓口相談

一緒に求人検索や  
職業適性検査&興味検査をしてみよう！

- 日時: 随時
- 場所: ハロワ住吉

※詳しくはスタッフまで



## PC講座

Word, Excel を基礎から応用まで学ぶ

レベルに合わせた個人指導

- 毎週 月・水・金  
10:00～12:00
- 場所: サポステ沖縄



定員 10名

## 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

- 毎週 火曜日  
10:00～12:00
- 場所: 農場(北中城村)



定員 7名 ※ 現地集合OK！

## ものづくり

自分だけの作品を作ろう！

- 今月はお休みです！



定員 7名

## 臨床心理士セミナー

メンタルヘルスやストレスマネジメント  
などについて学ぼう！

- 5月 6日・20日(木)
- 場所: サポステ沖縄・  
まなびの部屋(市立図書館)



定員 7名

## ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています。

- 今月はお休みです！



定員 7名

## 就活セミナー

知っ得！就職活動のノウハウ

- 今月はお休みです！



定員 7名

※コロナウィルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ・臨床心理士セミナー 14:00~16:00	7 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	8
9	10 ・PC講座(入門) 10:00~12:00	11 ・農場体験 10:00~12:00	12 ・PC講座(中級) 10:00~12:00	13 ・スポーツ コミュニケーション 10:00~12:00	14 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	15 サポステ 開所日
16	17 ・PC講座(入門) 10:00~12:00	18 ・農場体験 10:00~12:00	19 ・PC講座(中級) 10:00~12:00	20 ・臨床心理士セミナー 14:00~16:00	21 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	22
23	24 ・PC講座(入門) 10:00~12:00	25 ・農場体験 10:00~12:00 集中訓練申込み 締め切り	26 ・PC講座(中級) 10:00~12:00	27 ・集中訓練 オリエンテーション 14:00~16:00	28 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	29
30	31 ・PC講座(入門) 10:00~12:00	<p>※サポートステーション沖縄の活動は 「<b>求職活動実績対象</b>」となります。</p>				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている **15歳** から **49歳** までの求職者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象 **15歳** 以上 **49歳** 以下の求職者とその家族  
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

**個別相談**

- 相談員・臨床心理士による個別相談
- 保護者の方からの相談にも応じます

**各種プログラム**

- パソコン講座、セミナー、ワーク、農場体験などレベルに応じてやさしく教えます。

**サポステ  
沖縄**

**就労体験・ジョブトレ**

- 企業での就労体験、インターシップ、調理実習

**職場定着・ステップアップ支援**

- 就職後の職場での定着支援、フォロー