

11月

# 講座・セミナー案内

利用  
無料

※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

15～49歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

## スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

● 日程 調整中

● 場所: 八重島公園

(バスケ・バドミントン・サッカー・卓球etc)

定員 5名 ※ 現地集合OK!

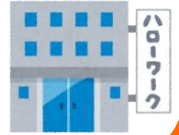


## ハローワーク窓口相談

一緒に求人検索や  
職業適性検査&興味検査をしてみよう！

● 日時: 随時

※詳しくはスタッフまで



## PC講座

Word, Excel を基礎から3級まで学ぶ

レベルに合わせた丁寧な指導

● 毎週 月・水・金

10:00～12:00

● 場所: サポステ沖縄

定員 5～10名



## 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

● 毎週 火曜日

10:00～12:00

● 場所: 農場(北中城村)

定員 5名 ※ 現地集合OK!



## 施設見学

様々なお仕事の現場を見学してみよう

個別にて随時、開催中！

※詳しくはスタッフまでお声掛け下さい



## 臨床心理士セミナー

メンタルヘルスやストレスマネジメント  
などについて学ぼう！

● 11月 4日・18日(木)

14:00～15:00

● 場所: まなびの部屋orサポステ沖縄  
(市立図書館内)

定員 4名



## ものづくり

自分だけの作品を作ろう！

● 日程 調整中

定員 5名



## 就活セミナー

知っ得！就職活動のノウハウ

個別にて随時、開催中！

※詳しくはスタッフまでお声掛け下さい



※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	2 ・農場体験 10:00~12:00	3 文化の日	4 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00	5 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	6	
7	8 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	9 ・農場体験 10:00~12:00	10 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	11	12 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	13	
14	15 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	16 ・農場体験 10:00~12:00	17 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	18 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00	19 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	20 開所日	
21	22 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	23 勤労感謝の日	24 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	25 第2回PC検定	26 基礎訓練申込み 締め切り	27	
28	29	30 集中訓練 修了式	※サポートステーション沖縄の活動は <b>「求職活動実績対象」となります。</b>				

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている **15歳** から **49歳** までの求職者の皆さんのサポートをしています。

- ☑働きたいけど自信がない
- ☑仕事に就いても長続きしない
- ☑人とのコミュニケーションが苦手だ。
- ☑履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- ☑インターシップを経て就職したい。

対象 **15歳** 以上 **49歳** 以下の求職者と  
その家族ご家族だけでも相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

厚労省委託事業



実施団体: NPO法人

サポートセンターゆめさき

**個別相談**

- 相談員・臨床心理士による個別相談
- 保護者の方からの相談にも応じます

**各種プログラム**

- パソコン講座、セミナー、ワーク、農場体験などレベルに応じてやさしく教えます。

**サポステ  
沖縄**

**就労体験・ジョブトレ**

- 企業での就労体験、インターシップ、調理実習

**職場定着・ステップアップ支援**

- 就職後の職場での定着支援、フォロー

サポステ沖縄 HP



サポ沖 Twitter

