

7月

講座・セミナー案内

利用
無料

※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

15～49歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

- 7月 29日(木)
10:30～12:00
- 場所: 調整中

10:00集合



定員 7名 ※ 現地集合OK!

ハローワーク窓口相談

一緒に求人検索や
職業適性検査&興味検査をしてみよう!

- 日時: 随時

※詳しくはスタッフまで



PC講座

Word, Excel を基礎から3級まで学ぶ

レベルに合わせた丁寧な指導

- 毎週 月・水・金
10:00～12:00
- 場所: サポステ沖縄



定員 10名

農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

- 毎週 火曜日
10:00～12:00
- 場所: 農場(北中城村)
- ※ 現地集合OK!



定員 7名

施設見学

様々なお仕事の現場を見学してみよう

個別にて随時、開催中!

※詳しくはスタッフまでお声掛け下さい



臨床心理士セミナー

メンタルヘルスやストレスマネジメント
などについて学ぼう!

- 7月 1日・15日(木)
14:00～15:00
- 場所: まなびの部屋
(市立図書館内)



定員 7名

ボランティア活動

簡単な作業を中心に行っています。

- 7月 21日(水)
10:00～12:00
- 場所: 沖縄こどもの国

9:30集合



定員 7名

就活セミナー

知っ得! 就職活動のノウハウ

- 7月 5日(月)・8日(木)
10:00～12:00
- 場所: サポステ沖縄



定員 3名

※コロナウィルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00	2 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	3
<p>※サポートステーション沖縄の活動は 「求職活動実績対象」となります。</p>						
4	5 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00 ・就職活動セミナー 10:00~12:00	6 ・農場体験 10:00~12:00	7 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	8 ・就職活動セミナー 10:00~12:00	9 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	10
11	12 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	13 ・農場体験 10:00~12:00	14 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	15 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00	16 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	17 サポステ 開所日
18	19 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	20 ・農場体験 10:00~12:00	21 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00 ・ボランティア活動 10:00~12:00	22 海の日	23 体育の日	24
25	26 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	27 PC検定	28	29 ・スポーツ コミュニケーション 10:30~12:00	30 ・集中訓練 修了式	31

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている **15歳** から **49歳** までの求職者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象 **15歳** 以上 **49歳** 以下の求職者とその家族
※ご家族だけの相談もできます。

Tel: 098-989-4224

E-mail: info@supportokinawa.info

個別相談

- 相談員・臨床心理士による個別相談
- 保護者の方からの相談にも応じます

各種プログラム

- パソコン講座、セミナー、ワーク、農場体験などレベルに応じてやさしく教えます。

サポステ
沖縄

就労体験・ジョブトレ

- 企業での就労体験、インターシップ、調理実習

職場定着・ステップアップ支援

- 就職後の職場での定着支援、フォロー