

1月

# 講座・セミナー案内

利用  
無料

※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

15～49歳までの求職者対象！就職のためのスキルUP講座

## スポーツコミュニケーション

レクやゲームなどで楽しく運動！

- 1月 13日(木)  
14:00～16:00
- 場所: 県総合運動公園



定員 6名 ※ 現地集合OK!

## ハローワーク窓口相談

一緒に求人検索や  
職業適性検査&興味検査をしてみよう!

- 日時: 随時

※詳しくはスタッフまで



## PC講座

Word, Excel を基礎から3級まで学ぶ

レベルに合わせた丁寧な指導

- 毎週 月・水・金  
10:00～12:00
- 場所: サポステ沖縄



定員 5～10名

## 農場体験

9:30集合

畑に出よう、汗を流そう

- 毎週 火曜日  
10:00～12:00
  - 場所: 農場(北中城村)
- ※ 現地集合OK!



定員 5名

## ものづくり

自分だけの作品を作ろう!

- 1月 6日(木)  
13:00～15:00
- 場所: サポステ沖縄
- 内容: 掛け軸づくり



定員 5名

## 臨床心理士セミナー

メンタルヘルスやストレスマネジメント  
などについて学ぼう!

- 1月 6日・20日(木)  
14:00～15:00
- 場所: まなびの部屋  
(市立図書館内)



定員 4名

## プチクッキング

みんなで作ってみんなで食べよう!

- 1月 21日(金)  
10:00～14:00
- 場所: 社会福祉センター
- 内容: ちらし寿司



定員 4名 ※ 現地集合OK!

## 就活セミナー

知っ得! 就職活動のノウハウ

履歴書作成・面接練習・電話対応など

個別にて随時、開催中!

※詳しくはスタッフまでお声掛け下さい



※コロナウイルス感染拡大等状況によっては中止となりますご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                     ※サポートステーション沖縄の活動は「<b>求職活動実績対象</b>」となります。                 </div>						1
2	3 年末の休み (12/29~1/3まで)	4 ・農場体験 10:00~12:00	5 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	6 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00 ・ものづくり 13:00~15:00	7 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	8
9	10 成人の日	11 ・農場体験 10:00~12:00	12 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	13 ・スポーツ コミュニケーション 14:00~16:00	14 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	15 開所日 保護者会
16	17 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	18 ・農場体験 10:00~12:00	19 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	20 ・臨床心理士セミナー 14:00~15:00	21 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00 ・プチッキング 10:00~13:00	22
23	24 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00	25 ・農場体験 10:00~12:00 PC検定締め切り	26 ・PC講座(Excel) 10:00~12:00	27	28 ・PC講座(応用編) 10:00~12:00	29
30	31 ・PC講座(入門・Word) 10:00~12:00					

サポステ沖縄は働く事について様々な悩みを抱えている **15歳** から **49歳** までの求職者の皆さんのサポートをしています。

- 働きたいけど自信がない
- 仕事に就いても長続きしない
- 人とのコミュニケーションが苦手だ。
- 履歴書の書き方や面接の練習がしたい。
- インターシップを経て就職したい。

対象 **15歳** 以上 **49歳** 以下の求職者と  
その家族ご家族だけでも相談もできます。

**Tel: 098-989-4224**

**E-mail: info@supportokinawa.info**

厚労省委託事業



実施団体: NPO法人

サポートセンターゆめさき

**個別相談**

- 相談員・臨床心理士による個別相談
- 保護者の方からの相談にも応じます

**各種プログラム**

- パソコン講座、セミナー、ワーク、農場体験など
- レベルに応じてやさしく教えます。

**サポステ**  
沖縄

**就労体験・ジョブトレ**

- 企業での就労体験、インターシップ、調理実習

**職場定着・ステップアップ支援**

- 就職後の職場での定着支援、フォロー

サポステ沖縄  
HP

サポ沖  
Twitter