

厚生労働省委託事業

心身ともに自立して働く意識へ導くプログラム

# 若年無業者等 集中訓練プログラム

10月開講  
訓練生募集!

～生活訓練と就職準備訓練を合わせた  
自分と向き合うためのやさしい職業訓練～



グループワーク・ビジネスマナー

～職業理解～



職場体験  
(4～5日  
間)



心理トレーニング



DIY

～自立にむけて～



スポーツ



農場体験



合宿  
(4泊5日  
間)



～資格取得～



フォークリフト特別教育訓練



日本情報処理検定講座  
(Word・Excel)

地域若者 サポステ  
サポートステーション沖縄

ご応募・お問い合わせ  
はコチラまで!

〒904-0004  
沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用等促進施設3F  
TEL 098-989-4224

## 若年無業者等集中訓練プログラム

受講対象者	受講を希望する者は以下の条件を満たす必要があります。 ①支援対象本人が、サポートステーション沖縄に登録可能な者。 ※15～49歳の求職者で、家事・通学もしておらず、就業的自立をはじめとした自身の将来に向けた取り組みへの意欲が認められる者。 ②サポステにおける支援によって基礎能力を付与した場合に、就労が可能であると判断した者。 ③訓練修了後、就職活動を行い、就職後も引き続きサポステによる定着・ステップアップ支援を受ける者。 ④未成年の場合、保護者の同意を得ていること。		
募集期間	令和3年8月25日(水)～令和3年9月27日(月)		
実施期間	令和3年10月4日(月)～令和3年11月30日(火)までの2ヶ月(そのうち合宿4泊5日)		
訓練目標(仕上がり像)	自炊実践、家庭電器取扱等の生活訓練を通し自立心を養うと共に、資格、免許取得により自信を芽生えさせ、将来の目標を描き、早期就職できる人材を育成する。		
目標資格	日本語ワープロ検定3級/情報処理技能検定3級/フォークリフト特別教育		
修了後の支援方法	保護者とのネットワークを維持し、受講後の状況を的確に把握しながら、ハローワークと連携し早期就職に繋げる。		
科目(例)		内容(例)	時間
生活訓練	自炊実践	健全な食生活の大切さ及び自炊意識を高める。	5H
	家庭電器取扱	蛍光灯の取り換え、延長コードなどの配線、ブレーカー及び電気回路などの家庭用電気の知識について学び、自立心を高める。	5H
	DIY実践	家庭にあるテーブル、椅子、家具など簡単な補修等が行えるように、大工道具の使い方、ネジの緩め方、釘の打ち方、ノコギリの使い方を学ぶ。	5H
	規律訓練	早寝、早起き、ゴミ拾い、挨拶や身の回りの整頓、近隣の住民とのコミュニケーションなど、生活の基本スキルを身に付ける。	5H
就職準備訓練	グループワーク	アイスブレイクなど、組織内でのコミュニケーション、チームワーク、規律の大切などを学ぶ。	16H
	社会参加訓練	ボランティア活動を通して社会参加をする。コミュニケーションを重ねることで、人との関わりの楽しさ、大切さを学ぶ。	10H
	職場体験、職場実習	農家体験や実際の職場を体験する。	50H
	資格取得講座	パソコン検定で、文書作成、表計算等の資格、フォークリフト特別教育訓練に必要な知識や技能を身につける。	70H
	就職活動の基礎知識講習	ハローワーク活用法、求人票の見方、履歴書の書き方、模擬面接等	5H
	ビジネスマナー講習	電話対応、名刺交換、挨拶、報告、連絡など社会人に求められるビジネスマナーを身につける。	14H
	訓練成果発表会	受講前と受講後で成長した自分とこれからの目標について発表する。	10H
	その他	入所式・修了式	5H
訓練総時間			200H

- 【訓練場所】 地域若者サポートステーション沖縄
- 【訓練時間】 授業時間：10:00～16:00(昼食時間 60分含む ※昼食は各自ご用意ください)
- 【定員】 7名 ※定員を超えた応募の際は、**選考**となります
- 【必要経費】
- ①フォークリフト特別教育教科書代として、1,500円かかります。
  - ②資格検定を受験する場合、**資格費・受験料は自己負担**となります。  
(フォークリフト資格代:1,000円、PC検定受験料:4級 1,500～初段 5,000円)
  - ③合宿費用(4泊5日)として、**10,000～23,000円(食事抜き)**かかります。  
(その他食事代・洗濯代等は自己負担となりますので、5千円～1万円弱持参をお願いします)

【お問い合わせ】

サポートステーション沖縄 TEL 098-989-4224 担当: 平良(タイラ)・酢谷(スヤ)

